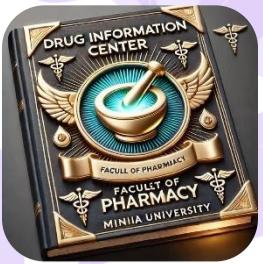


♦ Systemic LUPUS Erythematosus (SLE)





ما هي

الذئبة



الذئبة الحمراء الجهازية هي مرض مناعي ذاتي مزمن، حيث يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الجسم السليمة بدلاً من مهاجمة الأجسام الغريبة. يمكن أن تؤثر على الجلد، المفاصل، الكلى، القلب، الرئتين، الجهاز العصبي، والدم.

عوامل الخطورة

- الجنس: النساء أكثر عرضة في سن الانجاب
- الوراثة: وجود تاريخ عائلي يزيد من احتمالية الأصابة
- الهرمونات: الأستروجين قد يلعب دوراً كبيراً في تحفيز المرض
- العوامل البيئية: التدخين، التعرض لأشعة الشمس، العدوي الفيروسي و بعض الأدوية



ما هي

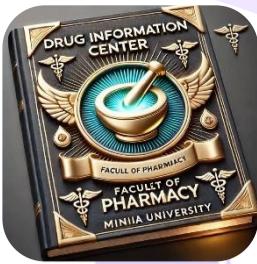
اعراض الذئبة



تشتت اعراض الذئبة الحمراء من شخص لآخر، وقد تتغير بمرور الوقت. فقد تظهر فجأة أو تتطور تدريجياً، وقد تكون خفيفة أو شديدة. كل مريض يعاني من تجربة فريدة في طبيعتها وتطورها.

الاعراض الشائعة

- تساقط الشعر، فقر الدم، تخثر الدم
- حساسية للضوء
- مشاكل بالكلي أو الجهاز العصبي
- حمى غير مستقرة
- طفح جلدي على شكل فراشة على الوجه
- الالم و تورم في المفاصل
- تعب شديد غير مبرر
- تقرحات فموية متكررة



ما طرق

تشخيص الذئبة

لا يوجد اختبار واحد لتشخيص الذئبة، بل يعتمد على مجموعة من الأعراض والفحوصات مثل:

ANA & Anti-dsDNA مؤشر مناعي أولي

الطفم الجلدي على شكل فراشة على الوجه

تحليل البول للكشف عن البروتين أو الدم

تحليل وظائف الكلي و الكبد

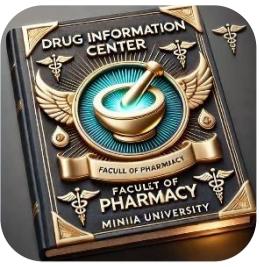
Anti-Ro/SSA, Anti-La/SSB

Anti-Sm

تحليل سرعة الترسيب و بروتين سي التفاعلي

تحليل صورة الدم لفحص فقر الدم و الصفائم





طرق الوقاية

من المرض

تجنب التعرض المفرط لأشعة الشمس: ينصح باستخدام واقي شمس واسع الطيف وارتداء ملابس واقية.

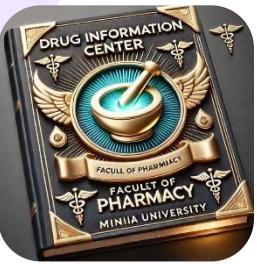
الراحة والنوم الكافي: الإرهاق الجسدي والنفسي قد يحفز النوبات.

التحكم في التوتر والضغوط النفسية: عبر الرياضة، أو الدعم النفسي.

تجنب العدوى: غسل اليدين، تجنب الأماكن المزدحمة أثناء انتشار الأمراض، والتطعيمات المناسبة.

الامتناع عن التدخين: لأنه يزيد من الالتهاب ويعثر على فعالية العلاج.

نظام غذائي متوازن:
غني بالفاكه والخضروات، أوميغا-3، والألياف.
تقليل الدهون المشبعة والسكريات.
تقليل الملح في حالات تأثر الكلى



طرق علاج الذئبة

١. هيدروكسي كلوروكون: بلاكوفينيل

يُستخدم لعلاج أعراض الجلد والمفاصل والتهاب.
يساعد في تقليل النوبات وتحسين السيطرة على المرض.
الجرعة المعتادة للبالغين: 200-400 ملغم يومياً (مقسمة على
جرعة أو اثنتين)

٢. الكورتيكosteroidات: البريدنيزون

يُستخدم في حالات النوبات الحادة أو تأثر الأعضاء الحيوية
يُستخدم بجرعات منخفضة (5-10 ملغم/يوم) إلى جرعات عالية (حتى 60 ملغم/يوم أو ميثيل
بريدنيزولون وريدي) في الحالات الشديدة

٣. باليوماب: بيناستا

يُهدّف عامل تنشيط الخلايا البائية (BAFF)
يُستخدم في الحالات المتوسطة التي لا تستجيب للعلاج التقليدي.
يُعطى وريدياً 10 ملغم / كغم من الوزن كل أسبوعين لأول ثلاثة جرعات ثم
كل أربع أسابيع أو تحت الجلد 200 ملغم مره واحدة أسبوعياً



طرق علاج الذئبة

4. مثبتات المناعة

ملاحظات

الاستخدامات

الدواء

TPMT الكلى، المفاصل، الدم يُفضل إجراء اختبار أزاثيوبرين قبل الاستخدام

يُفضل للنساء في سن الإنجاب

التهاب الكلى الذئبي

مايكوفينولات موفيتيل

يُعطى أسبوعياً مع مكمل حمض الفوليك

التهاب المفاصل والجلد

ميثوتريكسات

سيكلوفوسفاميد تأثر الأعضاء الحيوية الكلى أو الجهاز العصبي بشدة